



**HOKA ONE ONE**

**Speedgoat Trailschuh**



**Huaka Wettkampfschuh**



**Mafate Speed jedes Gelände**



**Nur über die Strecke  
zu fliegen ist schöner !**



Der Niedernberger Laufladen

Großostheimer Str oN  
Tel: 06028 97 99 40  
63843 Niedernberg

[www.main-ausdauer-shop.de](http://www.main-ausdauer-shop.de)

# HOKA ONE ONE

**Model: Speedgoat (Cross)**

175 gr. pro Schuh in der Größe US 9,5  
Trailschuh, 5mm Sprengung

**Model: Huaka (Straße)**

145 gr. pro Schuh in der Größe US 9,5  
Neutrale Abrollbewegung, Supination, 2 mm Sprengung

**Meine ersten beiden Modelle von HOKA ONE ONE hab ich für euch mal genauer unter die Lupe genommen und in den letzten Monaten auf jedem Untergrund ausgiebig getestet.**

Das Model Speedgoat von HOKA ONE ONE ist ein Cross Schuh mit 5 mm Sprengung und extrem weicher Sohle. Auf den ersten Metern war es schon sehr ungewohnt mit den weichen hohen Sohlen zu laufen, auf Asphalt fühlt es sich fast ein wenig schwammig an.

Aber auf nassen und matschigen Trails haben die Schuhe einen super Grip und vermitteln eine für mich ungewohnte Sicherheit auf steilen bergab Passagen. Auf nassen bergab Stücken bin ich immer sehr vorsichtig, doch mit dem Speedgoat kann ich es einfach laufen lassen. Jeder Tritt sitzt sicher und vermittelt Sicherheit und Halt. Die Sohle ist so flexibel, das sie sich jedem Untergrund anpasst. Leider habe ich auf längeren Einheiten auf der Innenseite des Fußgewölbes leichte Blasen bekommen. Daher laufe ich den Schuh nur noch bis 10 km.

Das Model Huaka mit 2 mm Sprengung ist im Moment mein Favorit für die Straße und leichtes Gelände. Der Laufschuh ist nicht so hoch aufgebaut, wie das Cross Model Speedgoat, ist aber ähnlich gut in der Dämpfung und im Grip. Der Huaka vermittelt ein angenehm direktes Laufgefühl auf der Straße und im Gelände. Das Hoka Quick-Lace Schnürsystem finde ich genial, ruck zuck ist der Schuh geschlossen und passt sich optimal dem Fuss an. So ein Schnürsystem würde ich mir bei anderen Herstellern auch wünschen. Wer einen dynamischen Schuh mit guter Dämpfung sucht, liegt beim Huaka genau richtig.

Der Schuh ist für den neutralen Läufer oder leichten Überpronierer geeignet. Im Vergleich zum Speedgoat, ist der Huaka für meinen Fuss das bessere Modell.

Preislich liegt der Speedgoat Trailschuh bei 130,- € der Huaka bei 150,- € UVP

Erhältlich sind die Laufschuhe von HOKA ONE ONE im Main-Ausdauer-shop, [www.main-ausdauer-shop.de](http://www.main-ausdauer-shop.de)

Mehr Info zu HOKA ONE ONE gibt es hier: [www.hokaoneone.eu](http://www.hokaoneone.eu)

Viel Spaß beim Laufen  
Marco Schreck

