



Neu: Modelle Frühjahr 2017 mit Sohlenupdate

Best foot forward: **WHY CHOOSE TOESOCKS?**

EXPLORE WITH INJINJI TO FIND OUT WHY TOESOCKS IMPROVE PERFORMANCE AND COMFORT, HELPING ANY ATHLETE PUT THEIR BEST FOOT FORWARD IN ANY SHOE.

**Did YOU Know**

- YOU'RE NOT OSKAR! ... QUALITY THE BONES IN YOUR BODY - THAT'S **52 BONES!**
- THESE CARE EXPERTS ESTIMATE **10,000 STEPS PER DAY** TO ADD UP TO **3,000,000 STEPS PER YEAR**. THAT'S **115,000 MILES OVER A LIFETIME!**
- AN ESTIMATED **120,000 JOB-RELATED FOOT INJURIES** OCCUR EVERY YEAR AND ABOUT ONE THIRD OF THEM INVOLVE THE TOES.
- SEVENTY-FIVE PERCENT** OF AMERICAN WALK (OR RUN) TOGETHER WITH PROBLEMS OF BUBBLES OR Blisters AT ONE TIME OR ANOTHER IN THEIR LIVES.
- THESE ARE APPROXIMATELY **250,000** TOES THAT CLACK IN A YEAR OF TREADMILL EXERCISE AS MUCH AS HALF A MILE OF HOURLY WALKING.
- FOOTWEAR THAT PROVIDES COMFORT TO **YOUR FEET** CAN HELP PREVENT Blisters AND HORNS.

**3 KEY Benefits of toesocks**

- TOTAL FOOT UTILIZATION**: TOESOCKS DISTRIBUTE YOUR WEIGHT EVENLY WHICH HELPS YOUR ENTIRE FOOT TO BE ENGAGED IN ANY ATHLETIC ACTIVITY.
- MOISTURE MANAGEMENT**: SWEAT-WICKING MATERIAL SO YOUR FOOT WILL BE DRIER AND THEREFORE MORE COMFORTABLE THAN IN TRADITIONAL SOCKS. **10 FREE, PROTECTED TOES = 10X THE REWARD!**
- BLister PREVENTION**: SHOE-ON-SKIN FRICTION IS COMPLETELY ELIMINATED, PROTECTING YOUR FEET FROM Blisters AND HORNSPOTS.

**Fun FACT**: INJINJI RECEIVED THE AMERICAN PODIATRIC MEDICAL ASSOCIATION SEAL OF ACCEPTANCE FOR ITS PROVEN DESIGN, QUALITY, DURABILITY AND SUPERIOR MODEL PERFORMANCE!

# FREIHEIT für die Zehen

## Produktvorstellung und Test Altra Laufschuhe & Injinji Socks

### Freiheit für die Zehen.

Welcher Läufer hatte das noch nicht: „BLAUE ZEHEN“ bei längeren Läufen. Mit den Schuhe von Altra, in Verbindung mit den Socken von Injinji soll das nun ein Ende haben.

Die Laufschuh Modelle der Firma Altra sind im Vorfuss-Bereich breiter geschnitten und bieten dadurch den Zehen viel mehr Platz als herkömmliche Laufschuhe. **Foot Shape Toe Box** – ist die breite Zehenbox, darin haben die Zehen und der gesamte Fuß genug Platz.

**Zero Drop** – der Abstand der Ferse zum Boden und der Abstand des Vorfußes zum Boden ist gleich hoch = 0 mm Sprengung!

### Ich laufe seit einigen Monaten den Altra Provision 2,0.

Durch die 0 mm Sprengung steht man sehr natürlich in den Laufschuhen von Altra und in der Foot Shape Toe Box haben die Zehen so viel Platz das man während des Laufens mit den Zehen spielen kann. Ich habe das Gefühl, dass, meine Zehen einfach besser arbeiten können und dadurch meine Füße nach längeren Läufen entspannter sind. In Verbindung mit den Socken von Injinji wird das Ganze verstärkt und die Reibung zwischen den Zehen minimiert. Das Risiko von Blasenbildung oder blauen Zehennägeln wird reduziert. Jeder Läufer, der damit Probleme hat, ist bei dieser Socken - Schuh Kombination genau richtig.

### Fazit:

Der Altra Provision 2.0 ist ein gut gedämpfter Trainingsschuh, der für fast jedes Gelände geeignet ist. Wer breite Füße hat und einen Schuh mit 0 mm Sprengung und guter Dämpfung sucht ist bei den Altras gut aufgehoben. Die Socken von Injinji haben in mir einen neuen Fan gefunden, das völlig neue Laufgefühl macht einfach nur Spaß und gibt meinen Zehen neue Freiheit.

Beide Produkte sind erhältlich im Main-Ausdauer-shop Niedernberg [www.main-ausdauer-shop.de](http://www.main-ausdauer-shop.de)

Marco Schreck



**WHAT YOU CAN'T SEE MATTERS MOST**  
AVOID THE SQUEEZE EMBRACE THE SPACE

Traditionelle Laufschuhe zwingen sich durch eine spitze Zehenbox aus, welche die Zehen in eine unnatürliche Position drückt, die Druck der Nerven und Blasenbildung sowie von Plantar Fasciitis und schwarzen Zehennägeln erhöht. Altras Fußformtreue Zehenbox ermöglicht den Zehen eine maximale Entspannung. Die Zehen können sich natürlich entspannen. Bistren mehr Schritte und tragen über eine kraftvolle Abstoßung zur Maximierung der Performance bei. Die Null-Millimeter-Sprengung der Altra Modelle stellt Sicherheit für ein Barfußlaufgefühl. Erfahre mehr unter [AltraRunning.com](http://AltraRunning.com).

**WECHSELN SIE ZU MEHR KOMFORT**

#EMBRACETHESPACE THE TORIN™

