

**Cloudster**



**Cloudsurfer**



**Laufen wie auf Wolken!**

On hat ein neues Laufgefühl erfunden!

**Cloudracer**

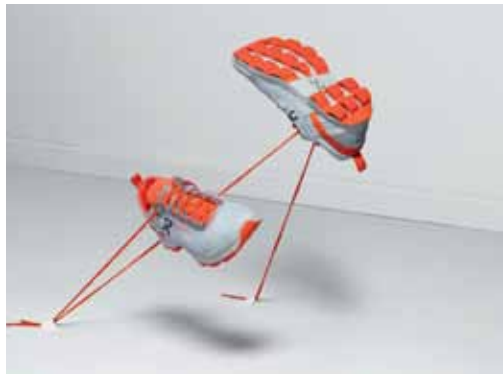


Die Laufschuh Experten  
**Main AusdauerShop**

63843 **Niedernberg**  
Großsteimer Str. oN  
Tel: 06028 979940

63739 **Aschaffenburg**  
Steingasse 10  
Tel: 06021 5820591

[www.main-ausdauershop.de](http://www.main-ausdauershop.de)  
[info@main-ausdauershop.de](mailto:info@main-ausdauershop.de)



Quelle der Bilder/Text: [www.on-running.com](http://www.on-running.com)

# Laufen wie auf Wolken...

...mehr als hunderttausend Läufer sind schon mit den Laufschuhen der Züricher Firma „On“, unterwegs. David Allemann, Oliver Bernhard (mehrfacher Ironman Sieger), Caspar Coppetti brachten vor ca. zwei Jahren den ersten „On“ Laufschuh auf den Markt. Die ersten Schuhe wurden in China produziert, dort gab es Qualitätsprobleme und die Produktion wurde nach Vietnam verlegt. Mehrere Auszeichnungen bekam die Züricher Firma schon für ihre Innovation mit den 13 Gummiringen. Acht verschiedene Modelle eingeteilt in vier Laufstypenklassen stehen dem Käufer zur Verfügung. Die Typenklassen sind aufgeteilt in verschiedene Geschwindigkeitsbereiche.

- The Cloudracer = Tempobereich < 4 min/km**
- The Cloudsurfer = Tempobereich 4-5 min/km**
- The Cloudrunner = Tempobereich 5-6 min/km**
- The Cloudster = Tempobereich > 6 min/km**

Laufen wie auf frisch gemähtem Gras verspricht der Hersteller. Die Idee des Schuhs stammt ursprünglich von Jürg Braunschweiger ETH-Ingenieur. Er tüftelte jahrelang an einem Laufschuh, mit dem seine Knie weniger schmerzten. Ob der Schuh tatsächlich Schmerzen lindert, ist wissenschaftlich nicht erwiesen. Sportwissenschaftler der ETH Zürich haben herausgefunden, dass Läufer mit dem „On“ (symbolisch für einen umgekippten Schalter) einen um zwei Schläge pro Minute reduzierten Puls und tiefere Blutlaktatwerte haben.

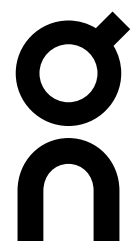
Durch meine Patellasehnen-Reizung in beiden Knien, war ich auf der Suche nach einem schnellen Schuh mit guter Dämpfung. Da bin ich auf die Schuhe von „On“ aufmerksam geworden. Seit ca. 6 Monaten habe ich jetzt den Cloudracer in allen Lebenslagen getestet. Durch seine relativ niedrige Sprengung gibt der Schuh ein gutes Feedback von der Strasse mit sehr guter Dämpfung. Der Cloudracer, gemacht für ein Lauftempo unter 4min/km, hat mich auch bei einem schnellen Zehner überzeugt. Natürlich gibt es leichtere und direktere Schuhe, aber nicht mit dieser Dämpfung.

Der Grip ist auf allen Böden sehr gut, auch bei Nässe und auf Waldboden lässt dich der Cloudracer nicht im Stich. Für meine Füßchen ist die Passform gut, das Obermaterial ist sehr wasserdurchlässig. Was gut ist für warme Temperaturen, gibt bei nassem Grass schnell nasse Füße. Von daher würde ich mich freuen wenn „On“ noch ein Regen-/Wintermodell auf den Markt bringen würde. Bei Nässe ist mir auch aufgefallen, dass der Schuh zwischen den 13 Gummiringen Quietschgeräusche von sich gibt. Ich denke, dass bei den andern Modellen dieses Problem weniger entsteht, weil bei Cloudsurfer, Cloudrunner und Cloudster die Gummiringe einen größeren Durchmesser haben.

**Marco Schreck**

## Testergebnis

- + gute Passform
- + sehr gute Dämpfung
- + guter Grip
- + cooles Design
- schnell nasse Füße
- Quietschgeräusche bei Nässe



Run on clouds.